



Peru'
La Montagna Arcobaleno & Caral

Tipologia Viaggio: **Tour Guidato**
Trattamento: **Come da programma**

14 giorni e 11 notti

1° Partenza: 22/04/2019

Da confermare entro: 20 febbraio 2019

FILOSOFIA DI VIAGGIO

Un tour completo per conoscere i luoghi imperdibili del Paese tra città Patrimonio dell'Umanità, siti archeologici nascosti come Caral incorniciati dalla natura e altri di fama mondiale (Machu Picchu),

usanze e riti ancestrali e la bellezza della Montagna Arcobaleno.

DESCRIZIONE DELL'OFFERTA

Un viaggio unico e completo del Perù dedicato a chi vuole conoscere i luoghi imperdibili ma anche quelli più affascinanti e nascosti come Caral, la città sacra e fare l'incredibile esperienza del trekking sul Vinicunca, la montagna arcobaleno, inserita dal National Geographic tra i 100 luoghi da visitare assolutamente.

Un tour imperdibile nel vero senso della parola! Una sola data di partenza che ti permetterà di vivere un'esperienza di viaggio che ti regalerà splendide emozioni.

Il tour viene effettuato in piccolissimi gruppi di massimo 20-25 persone per darti modo di vivere un'esperienza migliore, per interagire meglio con i compagni di viaggio ma anche con i luoghi visitati. Si ha il vantaggio di una maggiore libertà negli spostamenti, si ottimizzano i tempi di visita senza i lunghi tempi di attesa dei gruppi più numerosi.

In questo viaggio troverai persone simili a te con uno spirito da vero viaggiatore, amante della scoperta, della cultura, della natura e dell'incontro con le persone e i luoghi visitati.

COSA VEDERE

AREQUIPA "la città bianca" patrimonio dell'Umanità UNESCO

LAGO TITICACA e ISOLE UROS e TAQUILE

CUZCO e la VALLE SACRA

MACHU PICCHU

MONTAGNA ARCOBALENO

LIMA

CARAL, la città sacra risalente al 3000 a.C

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno - 22 aprile: ITALIA – LIMA

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per Lima. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno – 23 aprile: LIMA

Arrivo al mattino, trasferimento all'hotel Josè Antonio**** (o simile) e immediata sistemazione nelle camere (early check-in incluso). Tempo a disposizione. Pernottamento.

3° giorno – 24 aprile: LIMA – AREQUIPA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Arequipa. Arrivo, trasferimento e sistemazione all'hotel Casa Andina Select Arequipa**** (o simile). In seguito visita del quartiere di Yanahuara, del belvedere di Carmen Alto che offre splendide vedute della valle di Chilina. Si prosegue per il centro coloniale con la visita della chiesa e chiostri della Compagnia di Gesù, della Cattedrale e del Convento di Santa Catalina. Nel pomeriggio visita del museo Santuarios Andinos che custodisce la famosa mummia Juanita. Pernottamento.

Arequipa, conosciuta come "la ciudad blanca" (la città bianca), dal colore della pietra con la quale sono stati costruiti gli edifici del centro storico, fu fondata nel 1540 da Garcí Manuel de Carbajal, che la chiamò La Villa Hermosa del Valle de Arequipa. La città è ubicata in bellissima posizione ai piedi del vulcano El Misti a 2335m s.l.m., capoluogo della provincia e della regione omonima, è la seconda città più popolosa del Paese, dopo Lima la capitale. Nel 2000 il centro storico è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO per la bellezza e la varietà di edifici e chiese tra le quali si ricordano: la Cattedrale, costruita in stile neoclassico utilizzando una pietra vulcanica denominata sillar, che conserva oggetti di valore inestimabile come il pulpito francese e un

monumentale organo belga di 15 metri di altezza; la Chiesa e il Complesso della Compagnia, gruppo di edifici eretti dai Gesuiti per abitazione e luogo di culto, uno dei più belli esempi di architettura religiosa del XVII secolo; la Chiesa ed il Convento di Santo Domingo, considerata la chiesa più antica di Arequipa con il prezioso Cristo crocifisso dell'altare maggiore. Il complesso per il quale però Arequipa è conosciuta, è il Convento di Santa Catalina, un gioiello coloniale unico, fondato nel 1580, di particolare architettura religiosa composto da chiese, chiostri, piazze, ambienti vari che conserva ancora intatto il fascino del XVI secolo. Immane inoltre l'interessantissima visita al museo Santuarios Andinos che custodisce la famosa mummia Juanita, una vergine inca di 14 anni, sacrificata 530 anni fa vicino alla cima del vulcano Ampato a più di 6.300 m di altitudine. Il suo soprannome è " Juanita, la principessa di ghiaccio" e fu scoperta nel 1995 dalla guida peruviana Miguel Zarate insieme all'archeologo americano John Reinhard.

4° giorno – 25 aprile: AREQUIPA – PUNO

Prima colazione. Trasferimento alla stazione degli autobus e partenza con bus di linea per Puno con soste per fotografare e ammirare gli imponenti e selvaggi panorami dell'altopiano. Arrivo, trasferimento e sistemazione all'hotel Xima Puno*** (o simile). Resto del tempo libero per acclimatarsi. Pernottamento.

Distanza: 325 Km

Tempo di percorrenza: 6 ore

Altitudine massima: 3.827 s.l.m

5° giorno – 26 aprile: PUNO – ISOLE UROS E TAQUILE – PUNO

Prima colazione. Intera giornata di escursione sul lago Titicaca con la visita delle Isole Uros e Taquile. Pranzo in corso di escursione. Pernottamento.

Il **Titicaca** è il lago navigabile più alto al mondo, ubicato a 3800 m s.l.m, diviso tra Perù e Bolivia, costellato di isole naturali e artificiali e siti archeologici nascosti. Luogo sacro degli Inca, è molto importante nella mitologia andina in quanto la leggenda narra che dalle sue acque emersero Manco Cápac e Mama Ocllo, figli del dio Sole che fondarono l'Impero Inca. Le isole più importanti presenti sul lago sono le seguenti:

L'**Isola Taquile**, dove nella parte più alta si possono osservare i resti che risalgono a epoche preincaiche. Durante la colonia e fino ai primi anni del XX secolo, il luogo fu utilizzato come prigione politica ma, dal 1970, l'isola divenne proprietà esclusiva degli abitanti di Taquile, una popolazione molto amichevole che conserva i propri costumi, le tradizioni e gli abiti secondo l'antica usanza.

L'**Isola Amantaní**, dove abitano otto comunità che si dedicano in particolare alla coltivazione della patata, del mais, della coca, della quinoa, delle fave e dei piselli e il loro artigianato più rappresentativo è costituito dai tessuti e dalle sculture in pietra.

Tra le attrazioni naturali ci sono due belvedere nella parte più alta, da dove si può ammirare il lago in tutta la sua estensione, come anche alcuni resti preispanici, centri cerimoniali e un cimitero di mummie.

6° giorno – 27 aprile: PUNO – CUSCO

Prima colazione. Trasferimento (collettivo con guida spagnolo/inglese) a Cuzco con sosta per la visita di Pucara, Raqchi o Tempio di Viracocha e di Andahuaylillas. Pranzo in corso di trasferimento. Arrivo e sistemazione all'hotel Xima Cuzco*** (o simile). Pernottamento.

Distanza: 389 Km

Tempo di percorrenza: 7/8 ore

Altitudine massima: 4.000 s.l.m La Raya – 3.600 s.l.m. Cuzco

Il complesso archeologico di **Raqchi**, costruito nel XV secolo, è considerato dagli storici come una delle costruzioni Inca più audaci con il tempio di Viracocha, lungo 100 metri e largo 20, costituito da mura alte oltre 5 metri, costruite in adobe su fondamenta di pietra vulcanica, un importante esempio delle diverse tecniche architettoniche degli Incas.

La principale attrazione turistica di **Andahuaylillas** è rappresentata dalla Chiesa di San Pedro, costruita dai Gesuiti probabilmente sopra una costruzione incaica tra la fine del XVI e l'inizio del XVII secolo con la classica struttura utilizzata nei piccoli villaggi con le pareti molto grosse e spesse, fatte di mattoni essiccati al sole e come l'esterno piuttosto modesto. L'interno, invece, lascia il visitatore sbalordito: è impressionante infatti la quantità di affreschi che coprono le pareti e il tetto, con modelli geometrici e motivi floreali rivestiti di sottilissime lamine d'oro. Notevole anche il battistero, l'altare barocco, il grande organo e una preziosa collezione di tele di scuola cusqueña.

7° giorno – 28 aprile: CUSCO – VALLE SACRA - CHINCHERO – AGUAS CALIENTES

Prima colazione. Intera giornata di visite nella Valle Sacra con sosta al mercato domenicale di Chinchero, le saline di Maras e Ollantaytambo. Pranzo in corso di escursione. Trasferimento alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo e partenza per Aguas Calientes. Arrivo e sistemazione all'hotel El Mapi*** (o simile). Cena e pernottamento.

Distanza: 110 Km

Tempo di percorrenza: Cuzco – Chinchero 45 minuti, Chinchero – Maras 35 minuti, Maras – Ollantaytambo 55 minuti, Ollantaytambo – Aguas Calientes 1 e mezza

Altitudine massima: 2.900 m.s.l.m. valle Sacra – 2.400 m.s.l.m. Machu Picchu

Attenzione: I passeggeri dovranno partire con uno zaino con l'occorrente per 2 giorni e 1 notte, in quanto sul treno per Aguas Calientes sono consentiti solo bagagli a mano per un peso complessivo di 5 Kg. Le valigie rimarranno custodite nell'hotel di Cusco.

Da novembre ad aprile la visita di Maras verrà sostituita con la visita del complesso archeologico di Moray.

La **Valle Sacra**, a poca distanza da Cuzco si sviluppa lungo il corso del fiume Urubamba, tra le città di Pisac e Ollantaytambo, tra bellissimi terrazzamenti dove si può apprezzare lo sviluppo tecnologico raggiunto dagli Incas in agricoltura. Il paesaggio è spettacolare con i tipici villaggi, i siti archeologici e la ricchezza degli abitanti nel folklore, nell'artigianato, nel loro stile di vita, nelle usanze e nei riti ancestrali che risalgono agli antichi Incas. Un luogo che lascerà ricordi indimenticabili visitando Pisac che comprende la zona archeologica risalente al X secolo ed il suo mercato, con i tessuti coloratissimi e l'artigianato tipico; Ollantaytambo l'imponente fortezza che proteggeva l'entrata alla Valle Sacra, tipico esempio di un villaggio Inca che ha conservato nel tempo case, strade e canali originali dell'epoca; Chinchero con il suo tipico mercato domenicale frequentato dagli indios; Moray e la zona archeologica di terrazzamenti circolari che venivano utilizzati per l'agricoltura e pare anche come luogo per l'osservazione astronomica; le saline di Maras con migliaia di pozze sfruttate come cave di sale già durante il periodo di dominio degli Incas in Peru.

8° giorno – 29 aprile: AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU – CUSCO

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita delle Rovine di Machu Picchu. In seguito rientro in treno fino alla Stazione di Poroy e proseguimento per Cuzco. Sistemazione in hotel e pernottamento.

Distanza: Aguas Calientes – Poroy 93 Km, Poroy – Cuzco 13 Km

Tempo di percorrenza: Aguas Calientes – Poroy 3 ore e mezza, Poroy – Cuzco 25 minuti

Altitudine massima: 3.600 s.l.m. Cuzco

Machu Picchu dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 1983, è il luogo simbolo del Perù ed uno dei siti archeologici più famosi al mondo. Nel luglio del 1911, l'esploratore americano Hiram Bingham, durante uno dei suoi frequenti viaggi nella Valle dell'Urubamba, conobbe il contadino Melchor Arteaga il quale gli raccontò che, poco lontano esistevano grandi rovine, il 24 luglio, Bingham insieme ad Arteaga ed al sergente Carrasco, raggiunsero la Fortezza e rimasero incantati da quello che videro. Ancora oggi è una grande emozione, quando, scesi dal treno alla stazione di Puente Ruinas e preso il bus per raggiungere le Rovine, si scorge in alto, arroccata sulla montagna e circondata da enormi muri di granito, Machu Picchu, la "città perduta" degli Incas. Il sito archeologico venne costruito nel punto più alto della montagna nel XV secolo dall'Inca Pachacútec e comprende terrazzamenti, canali, templi, realizzati con grandi blocchi di pietre a secco. Di fronte a "Machu Picchu" (che significa vecchia montagna), è ubicato il "Huayna Picchu" (montagna giovane) una vetta raggiungibile a piedi con un'ora di camminata da cui si può godere di una vista spettacolare su tutta l'area archeologica.

9° giorno – 30 aprile: CUSCO

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita della città, della Plaza de Armas, di Koricancha e della Cattedrale. Successivamente visita delle rovine archeologiche vicine alla città di Qenqo, Puka Pukara, Tambomachay e Sacsayhuaman. In seguito visita del Mercado San Pedro o Mercado Central, un luogo unico, dove i sapori della gastronomia locale si mescolano ai profumi delle essenze della medicina tradizionale. Pomeriggio libero. In serata cena con spettacolo folcloristico. Pernottamento.

Cuzco è una città di una bellezza impressionante, magica, seducente, con la sua storia che vive lungo le strade, le piazze, i bellissimi edifici ed i siti archeologici. Il centro storico è Patrimonio dell'Umanità UNESCO dal 1983 per la sua unicità e importanza e comprende numerose architetture: la Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d'oro dell'Inca Manco Capac, indicando il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell'Impero, la stessa piazza fu inoltre sito cerimoniale all'epoca degli Incas e luogo dove Francisco Pizarro il 15 novembre 1533 proclamò la conquista della città; la cattedrale del XVII costruita sul palazzo dell'Inca Viracocha con la facciata in stile rinascimentale e all'interno il bellissimo coro, il pulpito ed una collezione di dipinti della scuola cusqueña e oggetti in argento; Koricancha, celebre tempio dei templi costruito sugli antichi palazzi Inca simbolo della unione delle due culture.

Interessantissime anche le rovine che si trovano nei dintorni della città: l'anfiteatro di Kenko, tempio religioso di forma complessa; Puka Pukara -la fortezza rossa- costruita dagli Inca e composta da scalinate e terrazzamenti; Tambomachay chiamato anche "bagno dell'inca" con le sue acque; Sacsayhuamán, la ciclopica fortezza che difendeva Cuzco.

10° giorno – 01 maggio: CUSCO

Partenza in bus dall'albergo di Cuzco all'alba ed inizio del viaggio verso la Montagna Arcobaleno. Si raggiunge la comunità di Chillihuani (*3 ore di macchina / 4,200 m.s.l.m*) ed inizio della camminata di 3 ore circa fino a Vinicunca (*5,200 m.s.l.m.*). Arrivo e tempo a disposizione (circa un'ora) per esplorare questo luogo unico e spettacolare e scattare fotografie. In seguito si scende fino al punto d'inizio del trekking e si rientra in bus a Cuzco dove si arriva intorno alle 17.00/18.00. Pernottamento.

NB. Per fare questo viaggio è fondamentale essere in condizioni fisiche ottimali e partire ben idratato. Si suggerisce aver avuto almeno una o più giornate di acclimatamento in Cusco. Il punto più alto del trekking è a 5,200 m.s.l.m. Per chi lo desidera, nel punto d'inizio del trekking è possibile noleggiare cavalli per fare una parte del cammino.

11° giorno – 02 maggio: CUSCO – LIMA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza per Lima. Arrivo e visita del centro storico della città: Plaza de Armas, Cattedrale, Palazzo del Governo e il Monastero di san Francesco. In seguito visita del Museo Larco Herrera che ospita un'importante collezione di ceramiche, tessuti, oggetti risalenti alla cultura Moche e altre culture preincaiche. Pranzo in corso di escursione. Trasferimento e sistemazione in hotel. Pernottamento.

Lima è una delle più importanti capitali del Sudamerica, città affascinante, con un mix di architettura coloniale e di moderna architettura. Fondata nel 1535 da Francisco Pizarro, il conquistatore spagnolo, venne dapprima chiamata "la Città dei Re" in quanto si narra che il luogo della sua fondazione sia stato deciso il 6 gennaio, il giorno dell'arrivo dei Re Magi, da cui il nome "Ciudad de Los Reyes" (i Re Magi in spagnolo). Il nome attuale deriva dal Quechua, l'antica lingua parlata dagli Incas. Il centro storico di Lima è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1988 per la sua bellezza e originalità con i famosi balconi, le stradine acciottolate, le grandi piazze ed i bellissimi edifici coloniali. Degni di nota sono la Plaza de Armas, la piazza principale, testimone della fondazione e dei movimenti di indipendenza del Perù, la Cattedrale in stile barocco risalente al XVII secolo, il Palazzo del Governo, dove ogni giorno si svolge il cambio della guardia e la Chiesa di San Francisco. A contrasto con la zona antica è il quartiere di Miraflores moderno e avveniristico con i grandi alberghi di lusso e il Larcomar, il lungomare di Lima dove si trovano ristoranti famosi e negozi per lo shopping.

12° giorno – 03 maggio: LIMA – CARAL- LIMA

Prima colazione. Intera giornata di escursione a Caral. La città sacra di Caral è uno dei luoghi archeologici più affascinanti e nascosti del Perù. Ubicata a Nord di Lima, è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 2009. Il sito, a seguito di datazione effettuata col carbonio 14 su dei tessuti ritrovati negli scavi, risale al 3.000 a.C., contemporaneo quindi alle più antiche ed importanti civiltà della Mesopotamia. La zona archeologica è molto vasta, ancora in fase di studio da parte degli archeologi e comprende imponenti edifici piramidali, altari cerimoniali ed una piazza circolare probabilmente utilizzata per riti e celebrazioni. Ancora oggi passeggiare tra le antiche rovine è un'esperienza unica, intrisa di magia, spiritualità e mistero. Rientro a Cuzco. Pernottamento.

Distanza: 175 Km (Lima/Caral)

Tempo di percorrenza: 3 ore ½ circa (Lima/Caral)

13° giorno – 04 maggio: LIMA - ITALIA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

14° giorno – 05 maggio: ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in Italia e fine del viaggio.

Partenza del 22 aprile 2019

Da confermare entro il 20 febbraio 2019

Prezzo per persona € **3100** in camera doppia

La quota comprende:

- Volo intercontinentale dall'Italia e voli interni
- Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base doppia camera standard (due letti singoli, il letto matrimoniale non è mai garantito)
- Trattamento indicato nel programma
- Trasferimenti, visite ed escursioni come da programma con guide locali in italiano con guide locali in italiano (sotto le 10 persone in alcuni casi tour regolari con altre persone e guide locali in spagnolo/inglese)
- Treno per Machu Picchu
- Accompagnatore locale esclusivo Tour2000 parlante italiano da Lima a Lima a partire da 15 persone
- L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio.
- La polizza Viaggi rischio Zero.
- Gadget previsti e documentazione informativa
- Spese di iscrizione

La quota non comprende:

- Le tasse aeroportuali da includere nel biglietto (€ 440 da riconfermare al momento dell'emissione)
- La Polizza a copertura delle penali d'annullamento del viaggio
- Le bevande, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio.
- Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende".
- La Garanzia "PREZZO SICURO"